～～　開会式　～～					
9:00	開会式				
～～　午前の部　～～					
（トラック）					
競技開始時刻	受付完了時刻	NO.	種目	カテゴリー	組
9:30	9:10	1	1500M	男子・女子	1組
9:50	9:30	2	100M	中学生男子	1組
9:55	9:35				2組
10:00	9:40				3組
10:05	9:45	3	100M	中学生女子	1組
10:10	9:50				2組
10:15	9:55	4	100M	小学生男子（1年生）	1組
10:20	10:00	5	100M	小学生男子（2年生）	1組
10:25	10:05				2組
10:30	10:10	6	100M	小学生男子（3年生）	1組
10:35	10:15				2組
10:40	10:20	7	100M	小学生男子（4年生）	1組
10:45	10:25	8	100M	小学生男子（5年生）	1組
10:50	10:30				2組
10:55	10:35	9	100M	小学生男子（6年生）	1組
11:00	10:40				2組
11:05	10:45	10	100M	小学生女子（1年生）	1組
11:10	10:50				2組
11:15	10:55	11	100M	小学生女子（2年生）	1組
11:20	11:00				2組
11:25	11:05	12	100M	小学生女子（3年生）	1組
11:30	11:10				2組
11:35	11:15	13	100M	小学生女子（4年生）	1組
11:40	11:20				2組
11:45	11:25	14	100M	小学生女子（5年生）	1組
11:50	11:30				2組
11:55	11:35	15	100M	小学生女子（6年生）	1組
12:00	11:40				2組
12:05	11:45	16	100M	高校生女子・一般・40代女子	1組
12:10	11:50	17	100M	高校生男子	1組
12:15	11:55	18	100M	一般男子・30代男子	1組
12:20	12:00	19	100M	40代・50代・60代男子	1組
（フィールド）					
10:00	9:40		走高跳	男子	
11:00	10:40		砲丸投	男子・女子	
～～　昼食　～～					
12:45	未就学児かけっこ				
～～　午後の部　～～					
13:15	12:55	20	400Mリレー決勝	小学生低学年	1組
13:25	13:05	21	400M	男子	1組
13:35	13:15	22	800M	男子・女子	1組
13:45	13:25	23	400Mリレー決勝	小学生男子	1組
13:55	13:35	24	400Mリレー決勝	小学生女子	1組
14:05	13:45	25	400Mリレー決勝	中学生男子	1組
14:15	13:55	26	400Mリレー決勝	中学生女子	1組
14:25	14:05	27	400Mリレー決勝	一般女子	1組
14:35	14:15	28	400Mリレー決勝	高校生男子・一般男子	1組
（フィールド）					
13:30	13:10		走幅跳	男子・女子	

～～　閉会式　～～	
15:00	閉会式