

## 第19回うるま市ハンドボール選手権大会



(U-cup うるま市カップ)



1. 趣 旨：ハンドボール競技の普及と技術の向上を図るとともに、市民の体力と健康を増進し相互の親睦を深める。
2. 主 催：うるま市スポーツ協会
3. 共 催：うるま市
4. 後 援：うるま市教育員会
5. 期 日：令和7年8月5日（水）、8月12日（水）  
20時00分～22時00分  
※20時00分～アップを開始、20時30分～試合を開始する。
6. 会 場：うるま市立具志川中学校体育館
7. 競技規則：令和8年度日本ハンドボール協会、競技規則を適用する。
8. 参加資格：うるま市内に住所もしくは本籍を有する者（18歳以上）
9. 競技方法：トーナメント方式、25分－ハーフ（8分）－25分で試合を行う。同点の時は7mTCで勝敗を決定する。
10. 参加料：無料（体育館シューズ、着替え、タオル、飲み物持参）
11. 参加申し込み：志村 塁（ [shimurarui@gmail.com](mailto:shimurarui@gmail.com) ）まで連絡ください。締切日は7月31日（金）までとする。
12. 表彰：優勝、準優勝チームに賞状を授与する。
13. お問い合わせ：うるま市スポーツ協会 ☎098-974-2540