

～～ 開会式 ～～					
9:00	開会式				
～～ 午前の部 ～～					
(トラック)					
競技開始時刻	受付完了時刻		種目		
9:30		1	1500M	男子	
9:40		2	1500M	女子	
10:00		3	100M	中学生男子	1組
10:05					2組
10:10		4	100M	中学生女子	
10:15		5	100M	小学生男子 (1年生)	1組
10:20					2組
10:25		6	100M	小学生男子 (2年生)	1組
10:30					2組
10:35		7	100M	小学生男子 (3年生)	1組
10:40					2組
10:45		8	100M	小学生男子 (4年生)	1組
10:50					2組
10:55		9	100M	小学生男子 (5年生)	1組
11:00					2組
11:05					3組
11:10		10	100M	小学生男子 (6年生)	1組
11:15					2組
11:20		11	100M	小学生女子 (1年生)	
11:25		12	100M	小学生女子 (2年生)	1組
11:30					2組
11:35		13	100M	小学生女子 (3年生)	
11:40		14	100M	小学生女子 (4年生)	1組
11:45					2組
11:50		15	100M	小学生女子 (5年生)	
11:55		16	100M	小学生女子 (6年生)	
12:00		17	100M	高校生男子	
12:05		18	100M	高校生女子・一般女子	
12:10		19	100M	一般男子	
12:15		20	100M	30代男子	
12:20		21	100M	40代男子	
12:25		22	100M	50代男子	
12:30		23	100M	60代男子	
12:35		24	100M	40代女子	
(フィールド)					
10:00			走高跳	男子	
11:00			砲丸投	男子	
～～ 昼食 ～～					
13:00	未就学児かけっこ				
～～ 午後の部 ～～					
13:30		25	400Mリレー決勝	小学生低学年	
13:40		26	400M	男子	
13:50		27	800M	男子	
14:00		28	800M	女子	
14:10		29	400Mリレー予選	小学生男子	1組
14:20					2組
14:30		30	400Mリレー決勝	中学生男子	
14:40		31	400Mリレー決勝	中学生女子	
14:50		32	400Mリレー決勝	高校生男子	
15:00		33	400Mリレー決勝	高校生女子	
15:10		34	400Mリレー決勝	一般男子	
15:20		35	400Mリレー決勝	一般女子	
15:30		36	400Mリレー決勝	小学生女子	
15:40		37	400Mリレー決勝	小学生男子	
(フィールド)					
13:30			走幅跳	男子・女子	
～～ 閉会式 ～～					
16:00	閉会式				