

開会式					
9:00	開会式				
午前の部					
(トラック)					
競技開始時刻	受付完了時刻		種目		
9:30		1	1500M	男子	
9:40		2	1500M	女子	
10:00		3	100M	中学生男子	1組
10:05					2組
10:10		4	100M	中学生女子	
10:15		5	100M	小学生男子(1年生)	1組
10:20					2組
10:25		6	100M	小学生男子(2年生)	1組
10:30					2組
10:35		7	100M	小学生男子(3年生)	1組
10:40					2組
10:45		8	100M	小学生男子(4年生)	1組
10:50					2組
10:55		9	100M	小学生男子(5年生)	1組
11:00					2組
11:05					3組
11:10		10	100M	小学生男子(6年生)	1組
11:15					2組
11:20		11	100M	小学生女子(1年生)	
11:25		12	100M	小学生女子(2年生)	1組
11:30					2組
11:35		13	100M	小学生女子(3年生)	
11:40		14	100M	小学生女子(4年生)	1組
11:45					2組
11:50		15	100M	小学生女子(5年生)	
11:55		16	100M	小学生女子(6年生)	
12:00		17	100M	40代女子	
12:05		18	100M	高校生男子	
12:10		19	100M	高校生女子・一般女子	
12:15		20	100M	一般男子	
12:20		21	100M	30代男子	
12:25		22	100M	40代男子	
12:30		23	100M	50代男子	
12:35		24	100M	60代男子	
(フィールド)					
10:00			走高跳	男子	
11:00			砲丸投	男子	
昼食					
13:00	未就学児かけっこ				
午後の部					
13:30		25	400Mリレー決勝	小学生低学年	
13:40		26	400M	男子	
13:50		27	800M	男子	
14:00		28	800M	女子	
14:10		29	400Mリレー予選	小学生男子	1組
14:20					2組
14:30		30	400Mリレー決勝	中学生男子	
14:40		31	400Mリレー決勝	中学生女子	
14:50		32	400Mリレー決勝	高校生男子	
15:00		33	400Mリレー決勝	高校生女子	
15:10		34	400Mリレー決勝	一般男子	
15:20		35	400Mリレー決勝	一般女子	
15:30		36	400Mリレー決勝	小学生女子	
15:40		37	400Mリレー決勝	小学生男子	
(フィールド)					
13:30			走幅跳	男子・女子	
閉会式					
16:00	閉会式				