

開会式					
9:00	開会式				
午前の部					
(トラック)					
競技開始時刻	受付完了時刻		種目		
9:30	9:10	1	1500M	男子	
9:40	9:20	2	1500M	女子	
10:00	9:40	3	100M	中学生男子	1組
10:05	9:45				2組
10:10	9:50	4	100M	中学生女子	
10:15	9:55	5	100M	小学生男子(1年生)	1組
10:20	10:00				2組
10:25	10:05	6	100M	小学生男子(2年生)	1組
10:30	10:10				2組
10:35	10:15	7	100M	小学生男子(3年生)	1組
10:40	10:20				2組
10:45	10:25	8	100M	小学生男子(4年生)	1組
10:50	10:30				2組
10:55	10:35	9	100M	小学生男子(5年生)	1組
11:00	10:40				2組
11:05	10:45				3組
11:10	10:50	10	100M	小学生男子(6年生)	1組
11:15	10:55				2組
11:20	11:00	11	100M	小学生女子(1年生)	
11:25	11:05	12	100M	小学生女子(2年生)	1組
11:30	11:10				2組
11:35	11:15	13	100M	小学生女子(3年生)	
11:40	11:20	14	100M	小学生女子(4年生)	1組
11:45	11:25				2組
11:50	11:30	15	100M	小学生女子(5年生)	
11:55	11:35	16	100M	小学生女子(6年生)	
12:00	11:40	17	100M	40代女子	
12:05	11:45	18	100M	高校生男子	
12:10	11:50	19	100M	高校生女子・一般女子	
12:15	11:55	20	100M	一般男子	
12:20	12:00	21	100M	30代男子	
12:25	12:05	22	100M	40代男子	
12:30	12:10	23	100M	50代男子	
12:35	12:15	24	100M	60代男子	
(フィールド)					
10:00	9:40		走高跳	男子	
11:00	10:40		砲丸投	男子	
昼食					
13:00	未就学児かけっこ				
午後の部					
13:30	13:10	25	400Mリレー決勝	小学生低学年	
13:40	13:20	26	400M	男子	
13:50	13:30	27	800M	男子	
14:00	13:40	28	800M	女子	
14:10	13:50	29	400Mリレー予選	小学生男子	1組
14:20	14:00				2組
14:30	14:10	30	400Mリレー決勝	中学生男子	
14:40	14:20	31	400Mリレー決勝	中学生女子	
14:50	14:30	32	400Mリレー決勝	高校生男子	
15:00	14:40	33	400Mリレー決勝	高校生女子	
15:10	14:50	34	400Mリレー決勝	一般男子	
15:20	15:00	35	400Mリレー決勝	一般女子	
15:30	15:10	36	400Mリレー決勝	小学生女子	
15:40	15:20	37	400Mリレー決勝	小学生男子	
(フィールド)					
13:30	13:10		走幅跳	男子・女子	
閉会式					
16:00	閉会式				