

スタートコーチ（スポーツ少年団）養成講習会 日程表 ※5月コース共通

時刻		プログラム名	講義内容
8:00	8:00	受付	
	8:30	開会・ガイダンス【20分】	・日程の説明 等
9:00	9:00		
10:00		スポーツの意義と価値 スポーツ少年団の理念と意義 【90分】	<共通> ・スポーツの意義と価値 <専門> ・スポーツ少年団の理念と意義 ・日本スポーツ少年団指導者綱領・団員綱領
	10:30		
11:00		安全なスポーツ環境の整備 【90分】	<共通> ・安全なスポーツ環境の構築 ・スポーツに関連する医学的知識 <専門> ・リスク管理 ・反倫理的行為の根絶
	12:00		
12:00	12:00	昼食・休憩 【60分】	
13:00	13:00		
14:00		指導のプロセス ジュニア期のスポーツ指導 【90分】	<共通> ・リーダーシップ ・信頼関係構築におけるコミュニケーションの重要性 <専門> ・発育・発達に合わせた指導 ・ACP・幼児期からのACP ・運動適性テストⅡ
	14:30		
15:00		指導者の責任と役割 【60分】	<共通> ・コーチングおよびコーチとは ・コーチの学びとセルフマネジメント
	15:30		
16:00		グループワーク 【90分】	Question1 「子どもやその保護者は、 スポーツ少年団に何を求めて入団するのでしょうか。」 Question2 「子どもやその保護者がスポーツ少年団を求めることをふまえ、 スポーツ少年団の指導者は、どのような役割を担うのか。 (どのような指導者になるべきか)」
	17:00		
17:00		振り返り（検定試験） 【30分】	
	17:30	ガイダンス【20分】	・資格登録手続きの流れ 等
	17:50	終了	