

プロフィール

影石 言光 (かげいし ことみつ)

理学療法士

うるま市健康福祉センターうるみん

うるみんフィットネスセンター スーパーバイザー



経歴

- 2009年 株式会社パーフェクトトレーナーズ入社
南草津野村整形外科に勤務
- 2013年 千葉ロッテマリーンズにトレーナーとして入団
ファームにてリハビリ担当する
1軍にてコンディショニング担当する
- 2021年 退団
- 2022年 ラグスタ株式会社（旧パーフェクトトレーナーズ）入社、取締役就任
うるま市健康福祉センターうるみん スーパーバイザーとして
うるみんトレーナーの指導や運動プログラムを監修する

千葉ロッテでは、9シーズン活動し、選手のリハビリからトレーニング、コンディショニングを担う。

2019年に入団した佐々木朗希らのコンディショニングなどに携わる。

現在はラグスタ株式会社に所属し、うるみん運動トレーナーチームのスーパーバイザーとして指導や監修に携わる。また、運動施設やフィットネス施設のコンサルティングや自社が運営するRAGU plusにてパーソナルトレーニングを行いケガの予防から体力向上、身体の使い方まで幅広い分野の指導している。

同社の運営する運動・スポーツ応援プロジェクト Citta では、プロ野球のトレーナー、理学療法士としてこれまでの経歴を活かし多方面で活動を行なっている。



提供資料) 運動・スポーツ応援プロジェクト Citta より