うスポ少発第　号
令和６年４月４日

うるま市スポーツ少年団
本部委員・単位団（チーム）の代表者　様

うるま市スポーツ少年団
本部長　比　嘉　紀　子
（公印省略）

令和６年度うるま市スポーツ少年団「体力テスト」の実施について（ご案内）

平素より、うるま市スポーツ少年団の育成にご尽力賜り深く感謝申し上げます。
さて、「令和６年度うるま市スポーツ少年団体力テスト」を別紙要項のとおり開催いたしますので、ご参加くださいますようお願い申し上げます。
なお、参加申込書は４月１５日（月）までに事務局へ提出をお願いいたします。

１　期　　日　：　令和６年４月２１日（日）　　午前８時３０分：参加者集合
午前９時００分：開会式
午前９時３０分：テスト開始

２　対　　象　：　うるま市スポーツ少年団員（スポーツ保険に加入している団員）

３　実施場所　：　具志川総合グラウンド　（※雨天時は具志川ドーム）

４　参 加 料　：　無 料（各団に参加賞を授与する）

５　準 備 品　：　運動着着用、タオル、飲み物

６　種　　目　：　①立幅跳び　　②上体起こし　③腕立臥腕屈伸（腕立て伏せ）
④時間往復走　⑤5 分間走

申し込み　：　うるま市スポーツ少年団事務局
（市役所西棟１階　経済産業部スポーツ課内　担当：大嶺・金城）
Tel：９２３－７６８３　　fax：９２３－７６２７
Mail：sports01@city.uruma.lg.jp