

うるま市スポーツ少年団体力テスト結果 年度別平均

※ 小数点以下切り捨て

学年	年号	令和元年 (2019)	令和3年 (2021)	令和4年 (2022)	令和5年 (2023)	令和6年 (2024)	令和7年 (2025)	令和8年 (2026)
	種目/項目	全体	全体	全体	全体	全体	全体	全体
1年生	立幅跳び	133	132	130	参加者 なし	111	109	94
	上体起こし	12	15	15		5	9	4
	腕立伏せ	27	9	25		16	36	14
	時間往復走	36	30	38		30	32	15
	5分間走	933	577	1000		590	665	580
2年生	立幅跳び	137	129	124	142	134	129	116
	上体起こし	15	11	15	12	12	13	13
	腕立伏せ	21	14	21	20	16	23	17
	時間往復走	33	33	35	34	35	32	33
	5分間走	824	870	854	979	826	849	872
3年生	立幅跳び	147	140	138	134	142	138	129
	上体起こし	16	14	14	13	15	16	13
	腕立伏せ	30	14	30	13	22	23	24
	時間往復走	44	34	37	36	34	35	36
	5分間走	995	837	943	919	921	910	973
4年生	立幅跳び	150	142	144	148	149	147	141
	上体起こし	18	14	19	19	18	19	16
	腕立伏せ	23	16	22	23	19	25	32
	時間往復走	40	34	37	38	38	37	37
	5分間走	1046	894	955	960	1005	1014	958
5年生	立幅跳び	160	154	153	157	160	150	145
	上体起こし	19	15	19	17	19	18	19
	腕立伏せ	29	15	15	18	21	22	20
	時間往復走	40	37	38	38	39	37	39
	5分間走	1053	984	967	970	1036	980	1019
6年生	立幅跳び	166	167	164	192	170	163	152
	上体起こし	22	19	21	20	21	21	19
	腕立伏せ	24	16	19	21	15	23	23
	時間往復走	42	38	39	40	38	38	39
	5分間走	1124	1052	1066	1022	1000	1094	1010

※ 令和2年度は新型コロナウイルス蔓延のため中止。