# 令和8年度公認スタートコーチ(ジュニア・ユース)養成講習会 学習の手引き


①資格取得までの流れ　P2～

②講習会に申し込む(MyJSPO(指導者マイページ)の作成等)　P6～
※【注意】MyJSPO(指導者マイページ)作成完了後、講習会へのお申込みが未完了の方や、申込みコースの誤りが多数確認されていますのでご注意ください。

③自宅学習を行う(テキストでの自主学習)　P25

④オンライン学習を受講する　P26～
※【注意】検定試験の受講漏れが多数発生しています。オンライン学習完了後、トップ画面に「達成率100%」と表示されていることを必ずご確認ください。

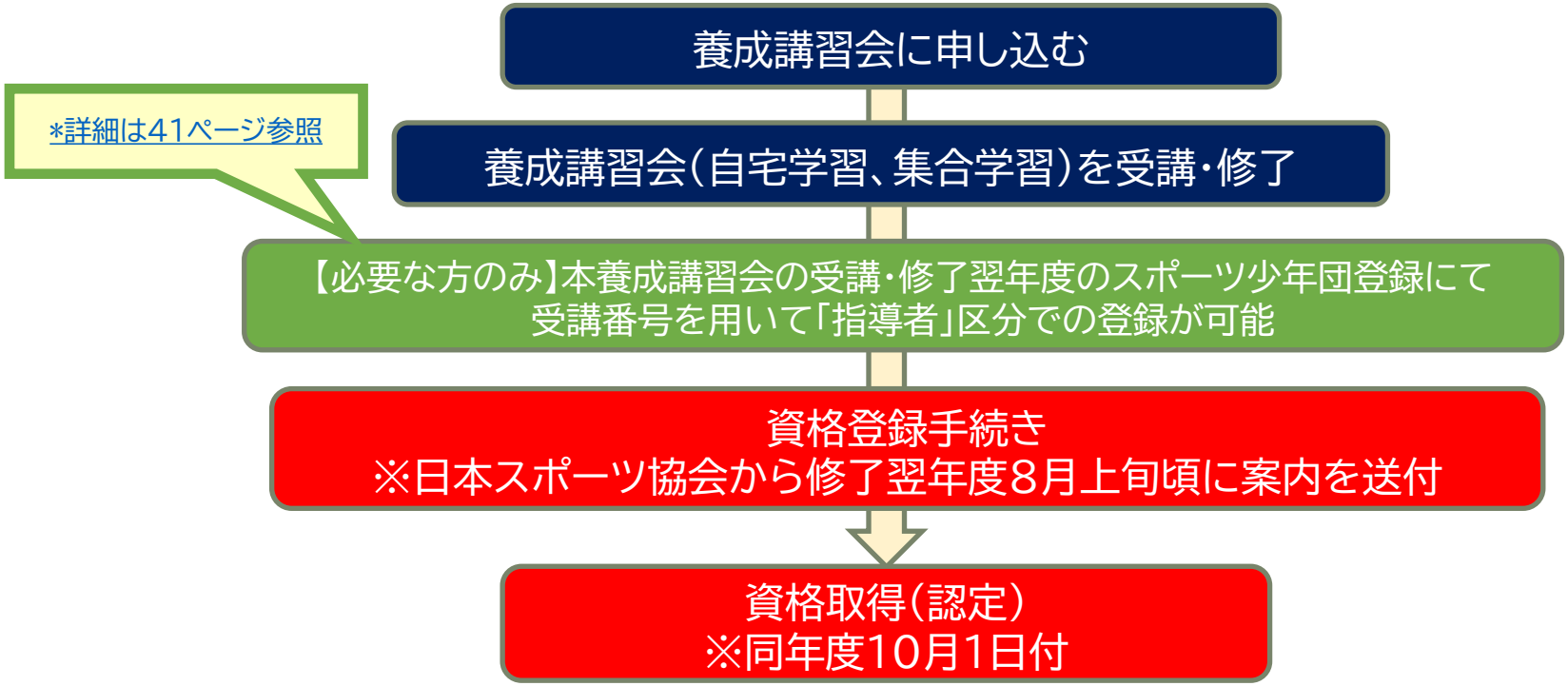
⑤集合学習を受講する　P40
※【注意】オンライン学習が未完了の方は参加できません。

⑥講習会受講修了後[修了(合格)、受講番号の確認]　P41


- 公認スポーツ指導者資格の養成講習会への申込はインターネットサービス「MyJSPO(指導者マイページ)」から行っていただく必要があります。
- MyJSPO(指導者マイページ)は、公認スポーツ指導者資格の取得希望者や資格保有者が、インターネット上で養成講習会の申し込みや登録情報の確認・変更、資格の登録・更新手続きを行うことができる無料のインターネットサービスです。
- MyJSPO(指導者マイページ)では、システムからの自動配信メールの受信が必要となります。あらかじめ@my.japan-sports.or.jp からのメールを受信できるように迷惑メールフィルタ等の設定をお願いいたします。

# ＜資格取得までの流れ＞

本養成講習会を申し込んだ年度に全プログラムを受講・修了し、
修了翌年度の資格登録手続きを完了後、資格が認定されます（取得）。




## ＜問い合わせ先＞

**◆集合学習やオンライン学習の日程、教材費等の支払い、申込およびキャンセル等について**
⇒開催要項に記載の主管団体または問い合わせ先にご連絡ください。

**◆公認スポーツ指導者資格の登録手続きについて**
⇒日本スポーツ協会公認スポーツ指導者登録係（コールセンター）
TEL：03-5859-0371（平日10:00～17:00）

# ＜受講の流れ＞

公認スタートコーチ(ジュニア・ユース)養成講習会は以下の内容で構成されています。
全ての内容を完了した方が受講修了者となります。

## 自宅学習

テキストでの
自主学習
↓
**知識の習得**



## 自宅学習(オンライン学習)

講義動画の視聴・検定試験
↓
**知識の習得・確認**

＜講義動画のプログラム＞
1. スポーツの意義と価値／
   スポーツ少年団の理念と意義
2. 安全なスポーツ環境の整備
3. 指導のプロセス／
   ジュニア期のスポーツ指導
4. 指導者の責任と役割
5. ジュニア・ユーススポーツの理念とは
6. 部活動の地域連携・地域クラブ活動
   への移行について
7. 「NO！スポハラ」について

↓
＜検定試験＞20問

(MyJSPO(指導者マイページ)
からオンライン学習システム「ス
マートスタディ」を利用します



## 集合学習

講義総括(1.5h以上)
グループワーク(2.0h)
↓
**知識の確認**





**【注意】**
**講義動画の視聴と検定試験の**
**受講を完了した者のみが**
**集合学習の受講が可能**

# ＜公認スポーツ指導者資格について＞

## ●公認スポーツ指導者育成基本方針

| 公認スポーツ指導者育成の基本コンセプト | 公認スポーツ指導者とは |
|---|---|
| 日本スポーツ協会及び加盟団体等は、スポーツ文化を豊かに享受するというすべての人々がもつ基本的な権利を保障するため、ライフステージに応じた多様なスポーツ活動を推進することのできるスポーツ指導者を公認スポーツ指導者として育成し、望ましい社会の実現に貢献する。 | スポーツの価値やスポーツの未来への責任を自覚し、プレーヤーズセンタード*の考え方のもとに暴力やハラスメントなどあらゆる反倫理的行為を排除し、常に自らも学び続けながらプレーヤーの成長を支援することを通して、豊かなスポーツ文化の創造やスポーツの社会的価値を高めることに貢献できる者である。<br>*プレーヤーを取り巻くアントラージュ＊自身も、それぞれのWell-being（良好・幸福な状態）を目指しながら、プレーヤーをサポートしていくという考え方。<br>（＊プレーヤーを支援する関係者） |

## ●公認スポーツ指導者が目指すグッドコーチ像

| 人物像 | キーワード |
|---|---|
| スポーツを愛し、その意義と価値を自覚し、尊重し、表現できる人 | 人が好き、スポーツが好き、スポーツと意義と価値の理解 |
| グッドプレーヤーを育成することを通して、豊かなスポーツ文化の創造やスポーツの社会的価値を高めることができる人 | プレーヤーやスポーツの未来に責任を持つ |
| プレーヤーの自立やパフォーマンスの向上を支援するために、常に自身を振り返りながら学び続けることができる人 | 課題解決、自立支援、プレーヤーのニーズ充足、卓越した専門知識（スポーツ教養含）、内省、継続した自己研鑽 |
| いかなる状況においても、前向きかつ直向きに取りくみながら、プレーヤーと共に成長することができる人 | 逆境・困難に打ち克つ力、ポジティブシンキング、真摯さ、継続性、同情・共感、対象に合わせたコーチング |
| プレーヤーの生涯を通じた人間的成長を長期的視点で支援することができる人 | プレーヤーズファースト、プレーヤーのキャリア形成・人間的成長、中長期的視点、 |
| いかなる暴力やハラスメントも行使・容認せず、プレーヤーの権利や尊厳、人格を尊重し、公平に接することができる人 | 暴力根絶、相互尊敬（リスペクト）、公平・公正さ |
| プレーヤーが、社会の一員であることを自覚し、模範となる態度・行動をとれるよう導くことができる人 | 社会の中の自己認識、社会規範・モラルの理解・遵守、暴力根絶意識のプレーヤーへの伝達 |
| プレーヤーやプレーヤーを支援する関係者（アントラージュ）が、お互いに感謝・信頼し合い、かつ協力・協働・協調できる環境をつくることができる人 | 社会との関係・環境構築、チームプレー、感謝・信頼、協力・協働・協調 |

# ●公認スポーツ指導者育成の3つの方針（3ポリシー）

## 資格認定方針（ディプロマ・ポリシー）

日本スポーツ協会及び加盟団体等は、公認スポーツ指導者育成の基本コンセプトに基づき、養成講習会の受講等により所定のカリキュラムを修了し、以下の資質能力（思考・判断、態度・行動、知識・技能）を身に付けた者を、公認スポーツ指導者として認定する。
・スポーツの価値や未来への責任を理解することができる。
・プレーヤーズセンタードの考え方のもとに、暴力やハラスメントなどあらゆる反倫理的行為を排除できる。
・常に学び続けることができる。
・プレーヤーの成長を支援することを通じて、豊かなスポーツ文化の創造やスポーツの社会的価値を高めることに貢献できる。
・求められる役割に応じて、スポーツ医・科学の知識を活かし、「スポーツを安全に、正しく、楽しく」指導することができる。
・求められる役割に応じて、「スポーツの本質的な楽しさ、素晴らしさ」を伝えることができる。

## 養成講習会実施方針（カリキュラム・ポリシー）

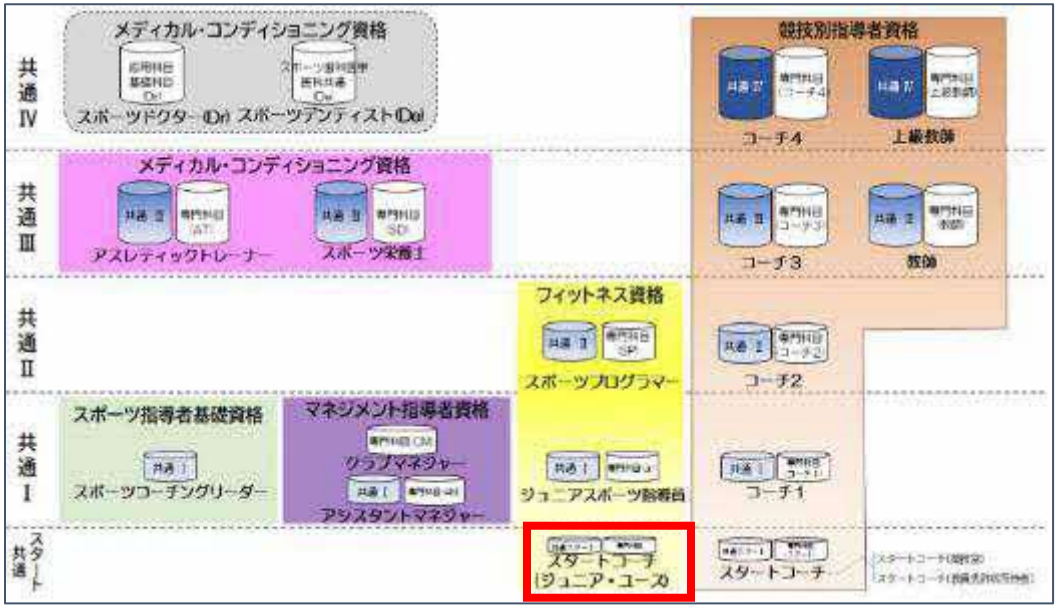
日本スポーツ協会及び加盟団体等は、スポーツ指導者に資格認定方針に掲げる公認スポーツ指導者として必要な資質能力（思考・判断、態度・行動、知識・技能）を修得させるため、すべてのスポーツ指導者に共通して求められる資質能力に関する科目と、役割に応じて求められる専門的な資質能力に関する科目を体系的に編成し、養成講習会を実施する。

## 受講者受入方針（アドミッション・ポリシー）

日本スポーツ協会及び加盟団体等は、公認スポーツ指導者育成の基本コンセプトに賛同する者で、養成講習会を通じて、スポーツの価値やスポーツの未来への責任を自覚し、プレーヤーズセンタードのもとに暴力やハラスメントなどあらゆる反倫理的行為を排除し、常に自らも学び続けながらプレーヤーの成長を支援することを通じて、豊かなスポーツ文化の創造やスポーツの社会的価値を高めることに貢献する意欲がある者を、養成講習会の受講者として広く受け入れる。

## ●「スタートコーチ（ジュニア・ユース）」（資格種別：フィットネス資格）

**役割**
スポーツ少年団・総合型地域スポーツクラブ・学校運動部活動等において、必要最低限度の知識・技能に基づき、子どもたちにスポーツ・運動（遊び）の楽しさ、安全・安心な活動を提供するカリキュラム



# 「MyJSPO(指導者マイページ)」を作成する

① 「MyJSPO（指導者マイページ）」の
ログイン画面にアクセスする
https://account.japan-sports.or.jp/sign_in

② ログイン画面から
**【MyJSPOアカウント新規作成】**
をクリックする
※アカウントを作成済みの場合は13ページへ進む。




② クリック

# 「MyJSPO(指導者マイページ)」を作成する

① 登録するメールアドレスを入力する

② 【同意して登録手続きを行なう】をクリックする




① メールアドレスを入力

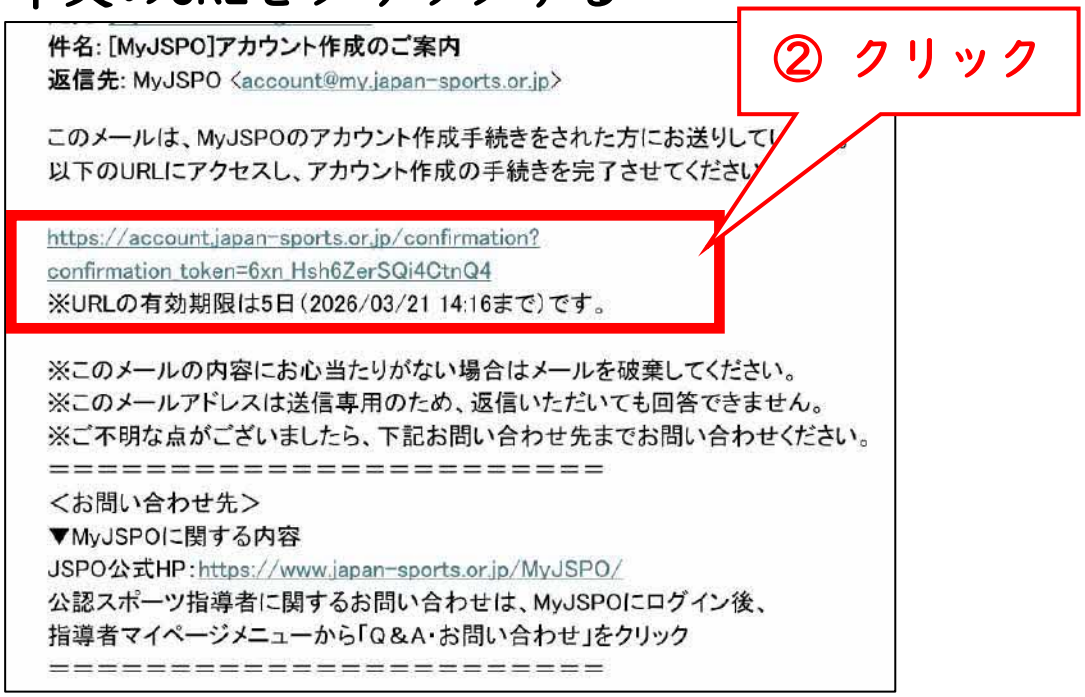
②クリック個人情報に関する内容
を確認しクリック
※クリック後にメールが届きます。
※「メール送信完了」の画面に
なったら画面は閉じて構いません。

# 「MyJSPO(指導者マイページ)」を作成する

## ① 自動送信されてくるメールを開く

※ 先ほど入力したメールアドレス宛にメールが届きます

## ② メール本文のURLをクリックする




※ メールが届かない場合、迷惑メールフォルダに振り分けられているか、お使いのプロバイダ等によってブロックされている可能性があります。迷惑メール設定を見直していただくか、別のメールアドレスでの登録をお試しください。

# 「MyJSPO(指導者マイページ)」を作成する

① 氏名・生年月日等の必要事項を入力する

② ページ下部の【入力内容を確認する】をクリックする




① 必要事項の入力

② クリック

# 「MyJSPO(指導者マイページ)」を作成する

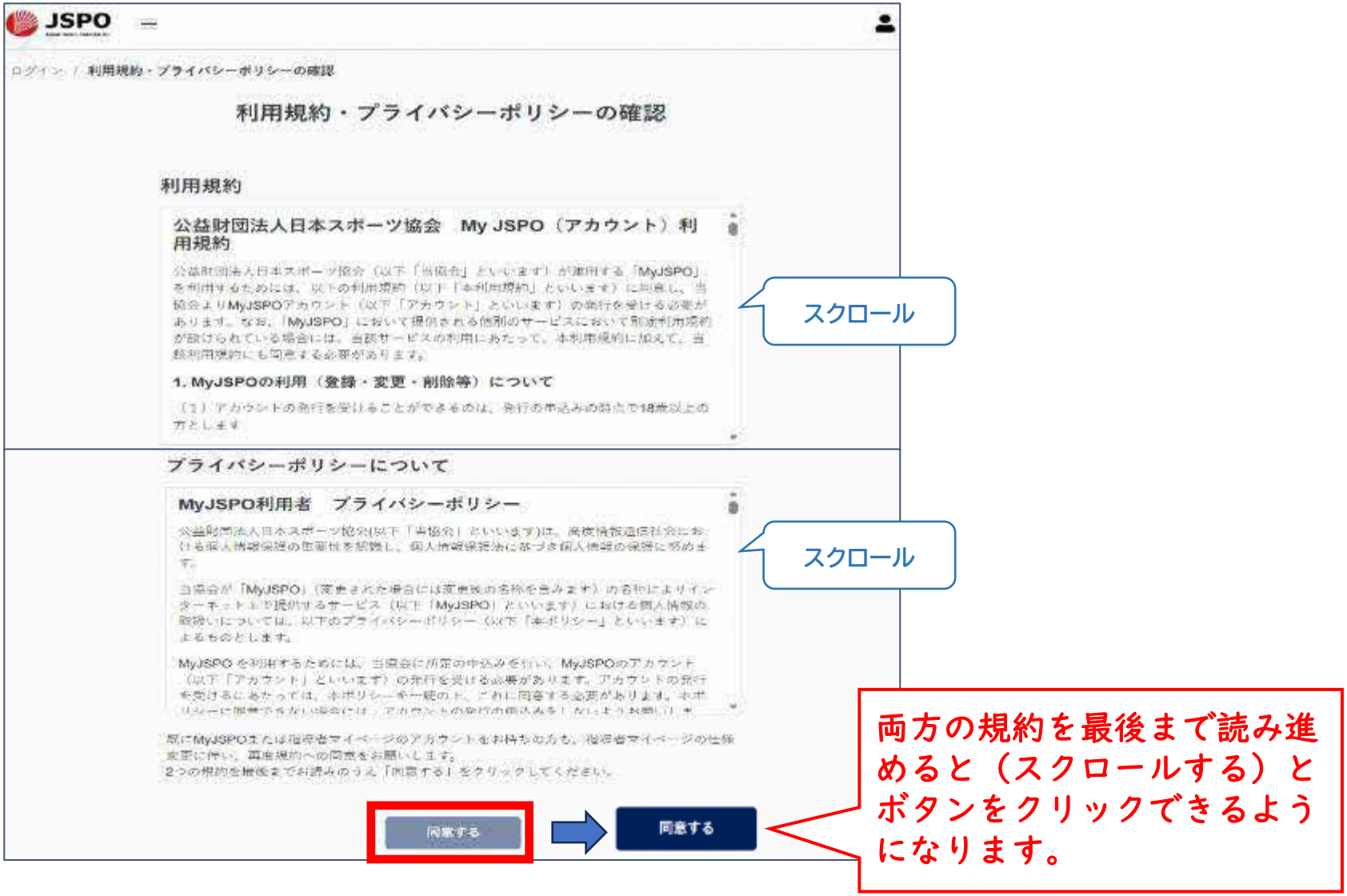
① 入力内容に間違いがないか確認する
※修正が必要であれば【戻る】をクリック

② 【この内容で登録する】をクリックする



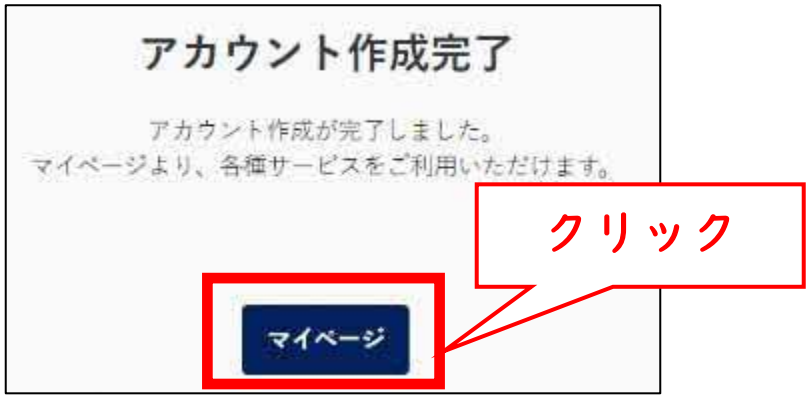
# 「MyJSPO(指導者マイページ)」を作成する

## 規約類を確認の上【同意する】をクリックする



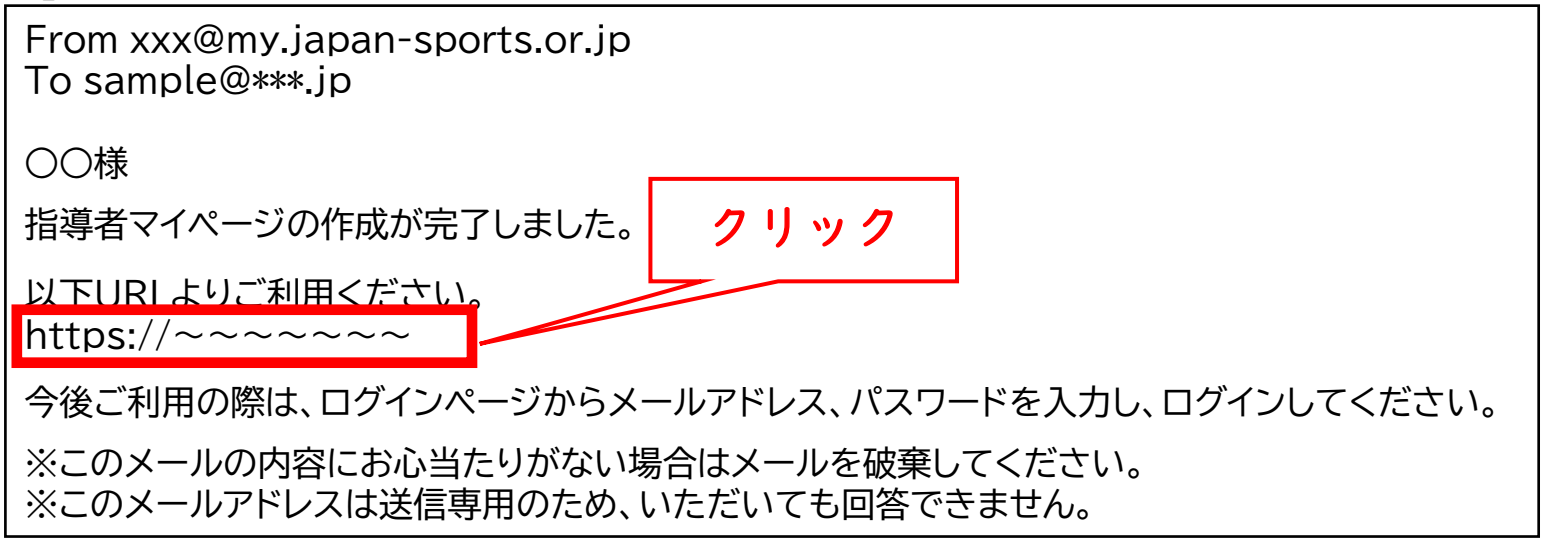
# 「MyJSPO（指導者マイページ）」を作成する

以下の画面に切り替わったのち、【マイページ】をクリックし、「MyJSPO（指導者マイページ）」のトップ画面（次のスライドの画面）へ移動する




※【注意】MyJSPO（指導者マイページ）作成完了後、講習会へのお申込みが未完了の方や、申込みコースの誤りが多数確認されていますのでご注意ください。

※上記アカウント作成完了後、登録したメールアドレス宛に届く自動送信メールが届きます。そのメール文のURLをクリックすることでも、「MyJSPO（指導者マイページ）」のトップ画面へ移動することが可能です。



# 講習会に申し込む （「指導者マイページ」を表示する）

① 「MyJSPO（指導者マイページ）」
にログインする

https://account.japan-sports.or.jp/sign_in

② 「MyJSPO（指導者マイページ）」トップ画面の
メニューから【指導者マイページ】をクリック

＜パソコン画面＞




＜スマートフォン画面＞

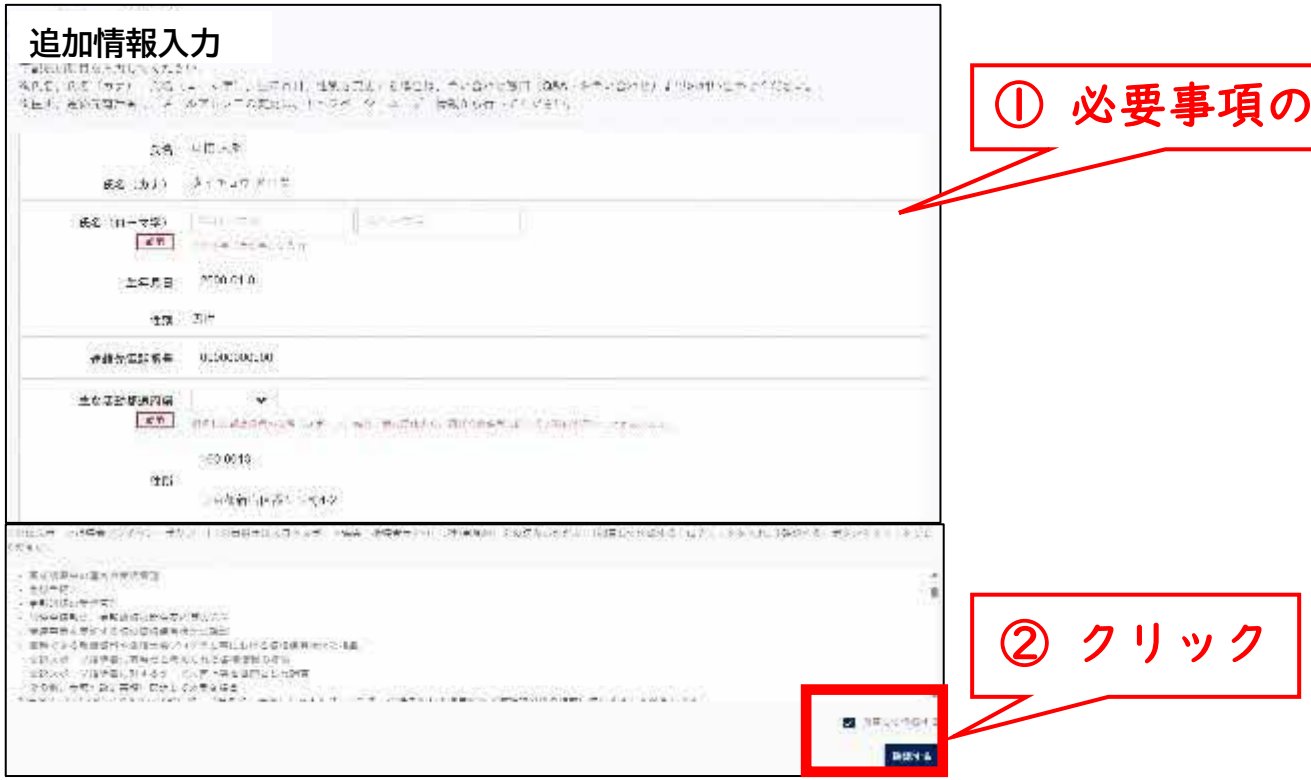
※画面上部の三本線をクリックするとメニューが表示されます。



# 講習会に申し込む（追加情報の入力(表示がされなければ、次のスライドへ進む)）

※「MyJSPO(指導者マイページ)」作成後、はじめて「指導者マイページ」に移動した際に、
追加情報(主な活動都道府県、職業など)の入力画面が表示されますので、入力をお願いします。

①「追加情報」から必要事項を入力する
⇒表示がされなければ、次のスライドへ進んでください。
②規約類を確認の上【同意する】をクリックする

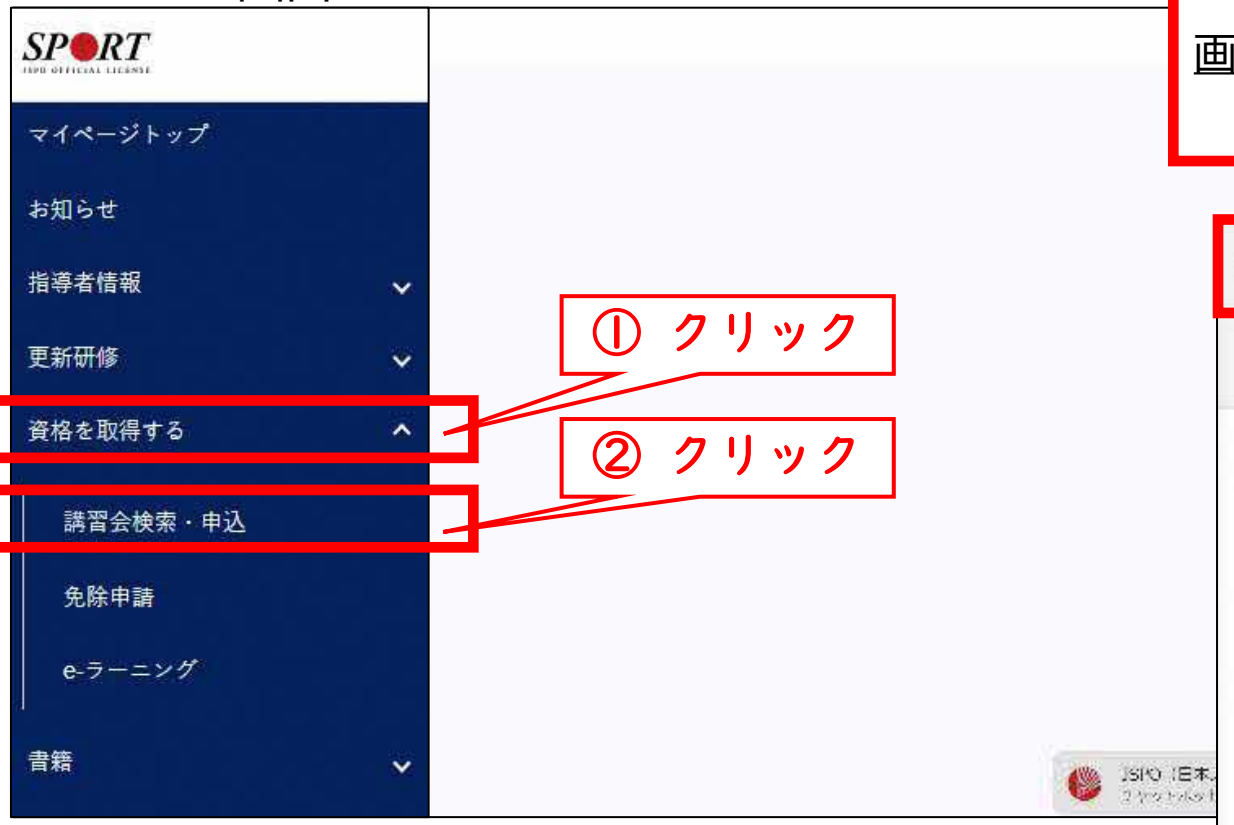


# 講習会に申し込む(講習会の選択)

①メニューの【資格を取得する】をクリックする

② 【講習会検索・申込】をクリックする

＜パソコン画面＞




＜スマートフォン画面＞
画面上部の三本線をクリックすると
メニューが表示されます。

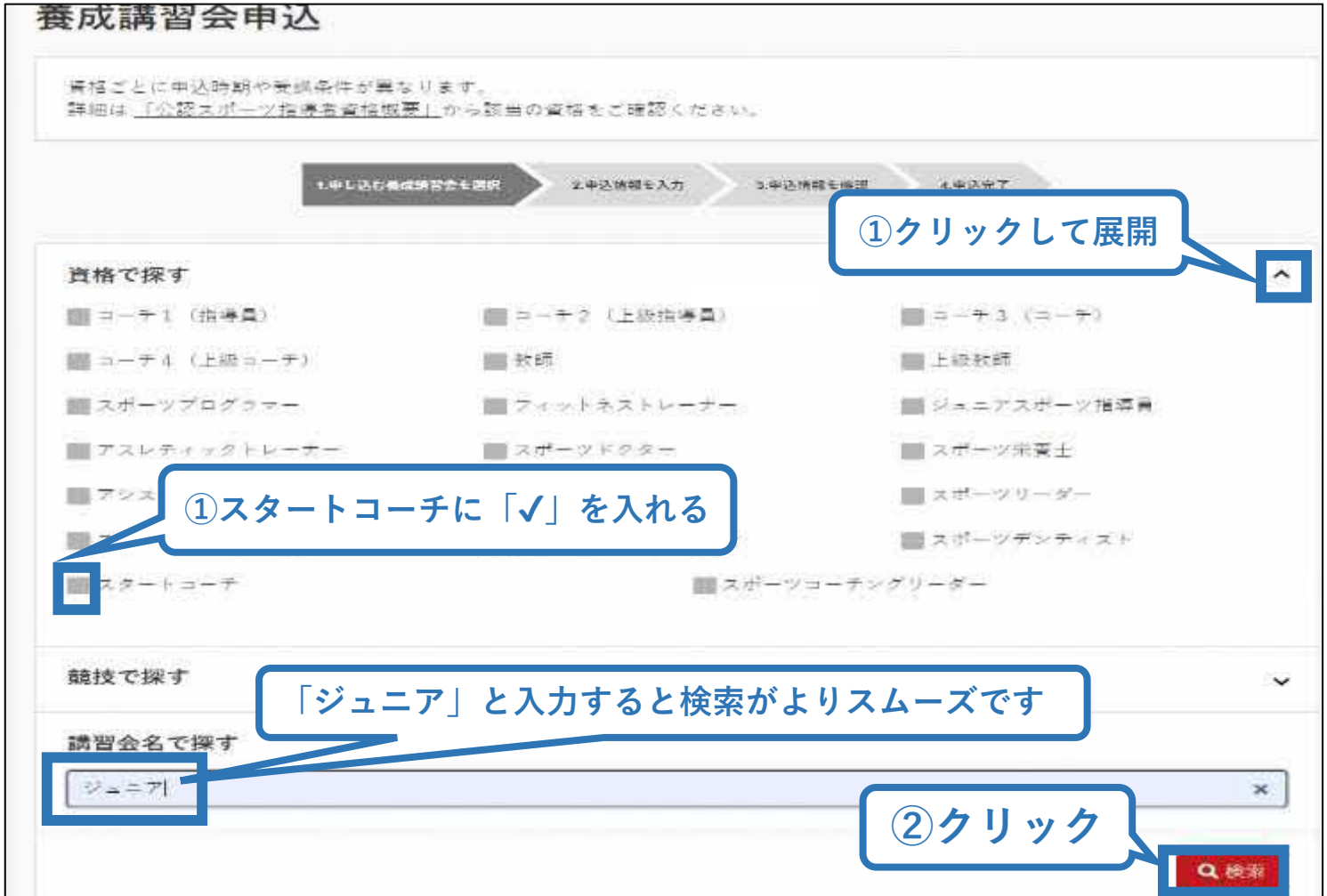


# 講習会に申し込む(講習会の選択)

①「資格で探す」を展開し【スタートコーチ】にチェックを入れる

※「講習会名で探す」に「ジュニア」と入力されると、②の検索がよりスムーズです。

②【検索】をクリックする



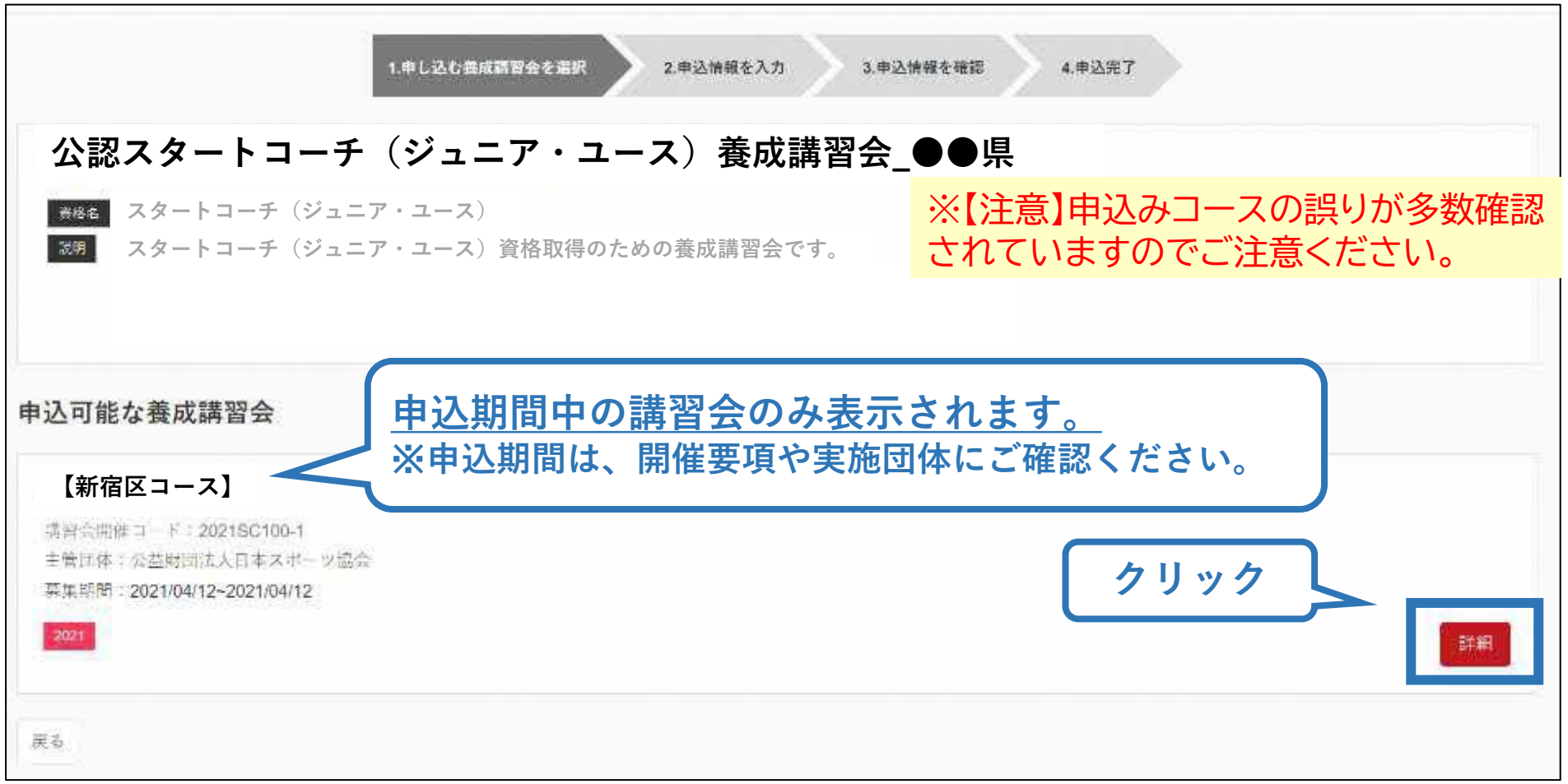
# 講習会に申し込む(講習会の選択)

**申し込みを希望する都道府県名の講習会をクリック**



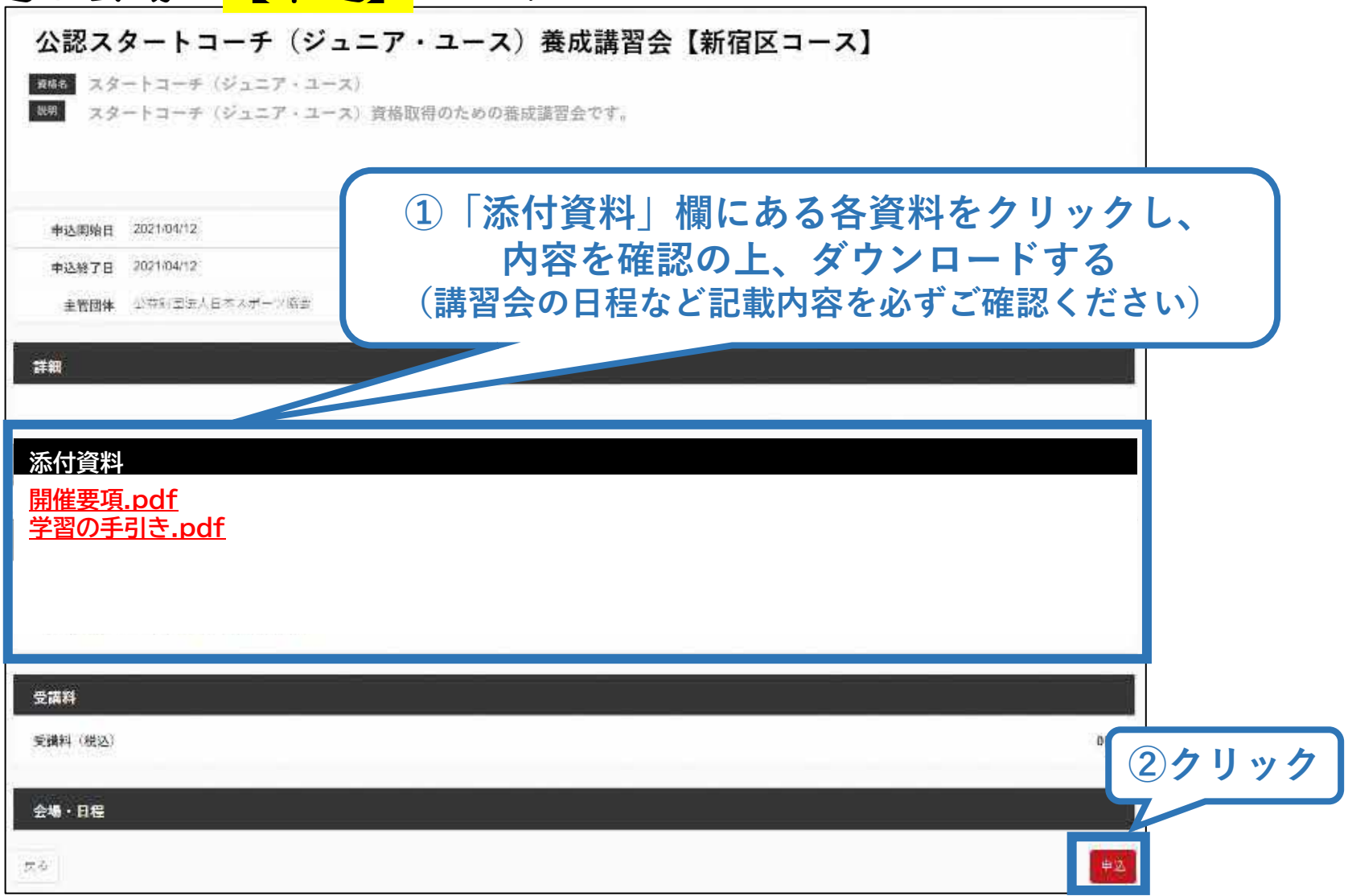
# 講習会に申し込む(講習会内容の確認)

内容を確認し、問題なければ申し込む会場の【詳細】をクリック



# 講習会に申し込む(講習会内容の確認)

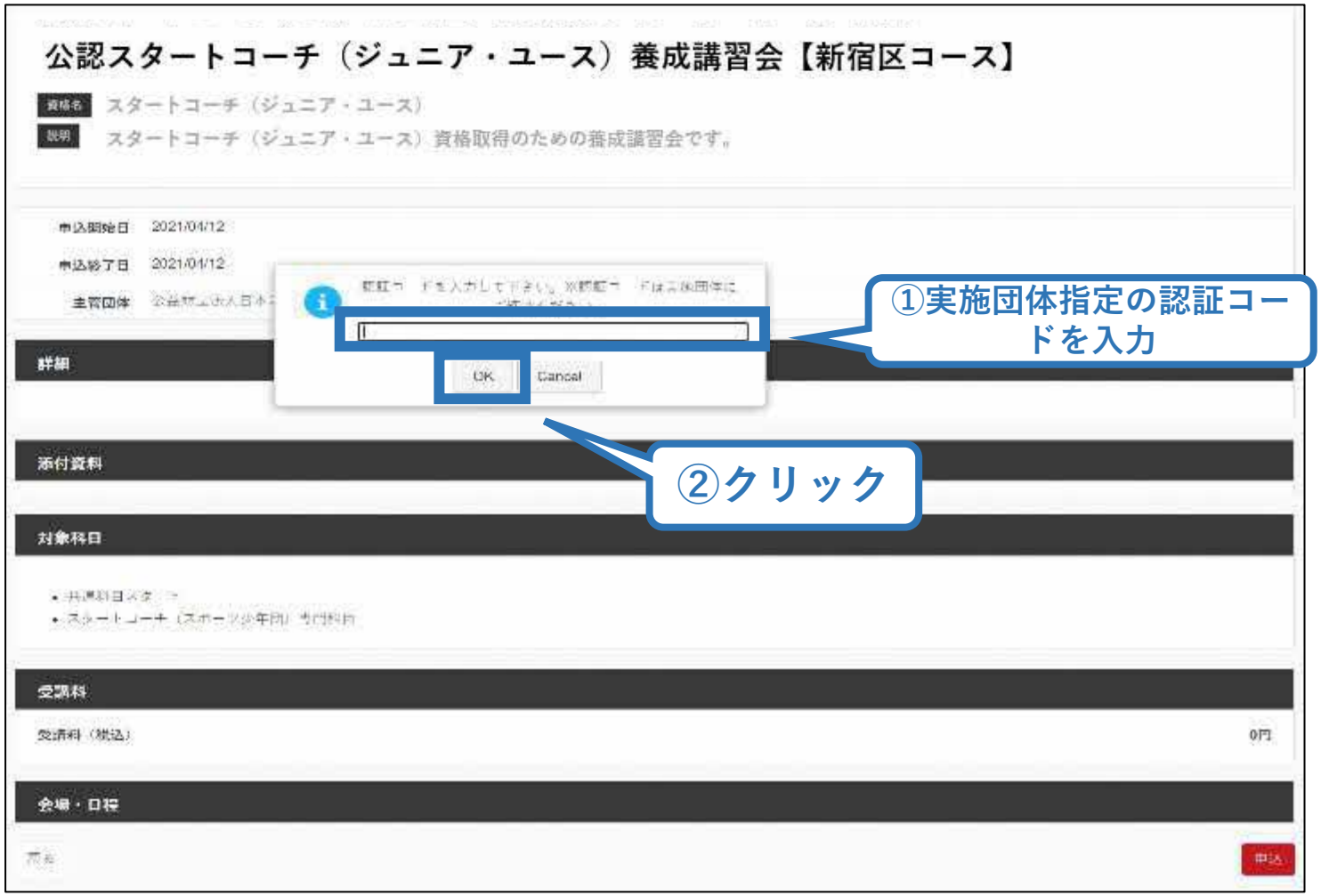
①内容を確認し、問題なければ、添付資料を確認・ダウンロードする
②申し込む会場の【申込】をクリック



# 講習会に申し込む(認証コードの入力(表示がされなければ、次のスライドへ進む))

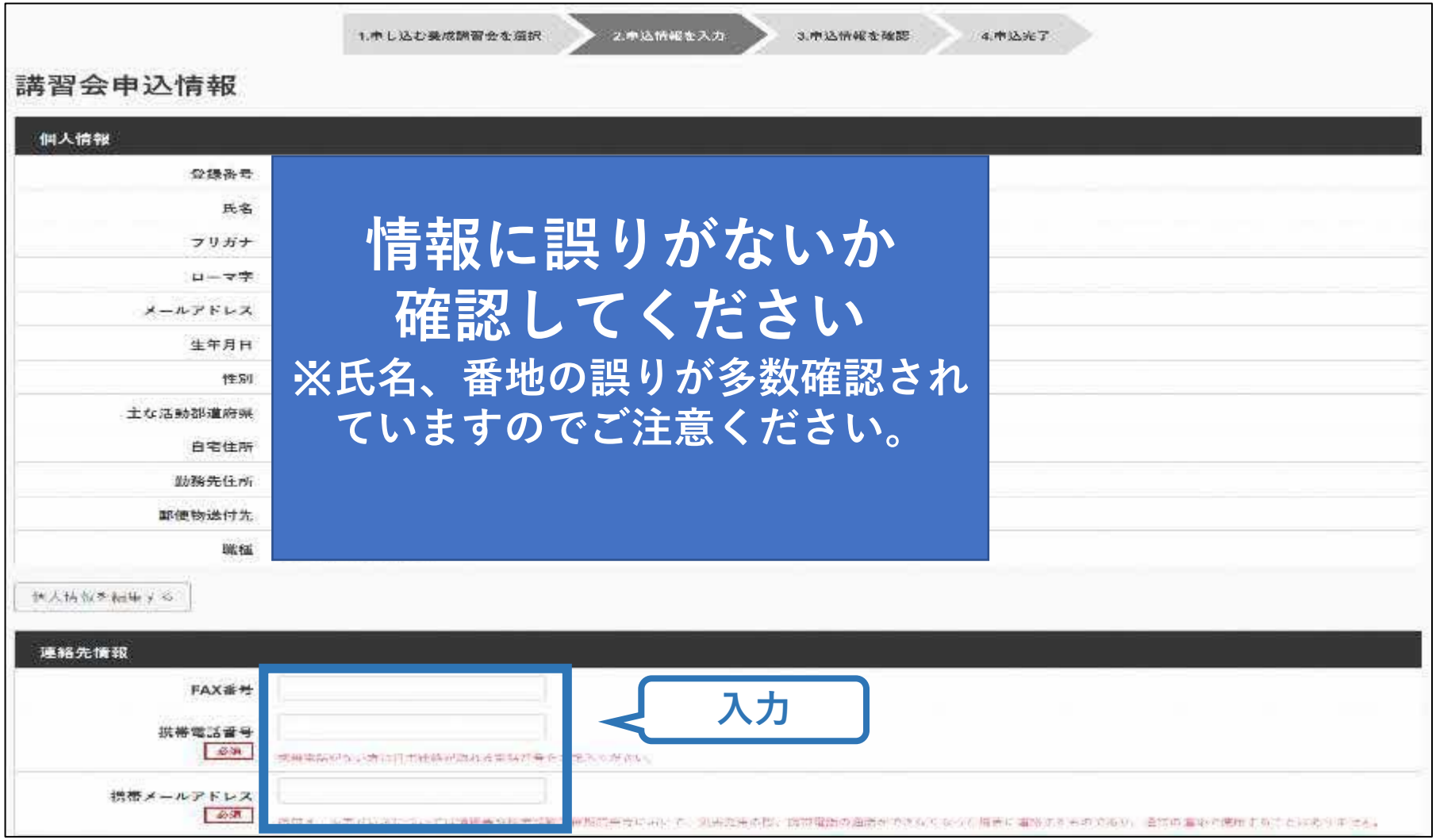
**認証コードの入力が表示された場合のみ実施団体指定のコードを入力**

※認証コードが分からない場合は、都道府県スポーツ少年団にご確認ください



# 講習会に申し込む （申込内容、個人情報の確認・入力）

画面をスクロールし、「個人情報」の確認、「連絡先情報」の入力



# 講習会に申し込む（アンケートの回答、申込の完了）

①画面をスクロールし、「アンケート」に進み回答

②回答後、申込情報を確認の上、【作成】をクリックして申込完了

※申込が完了すると登録メールアドレスに通知が届きます




①アンケートを回答

②全て回答し、
申込情報を確認の上、
「作成」をクリック

# 講習会に申し込む（申込が承認されるまで）

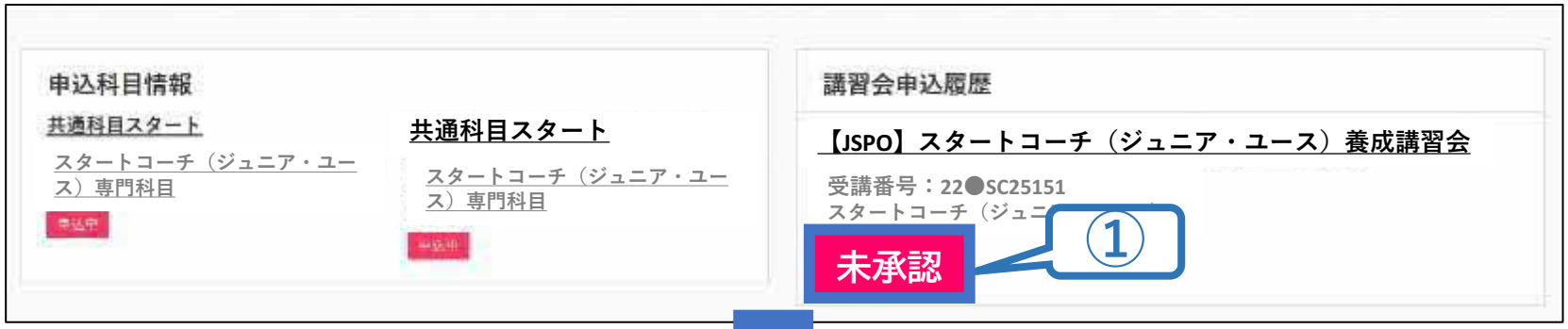
①申込が完了するとメールが送信され、指導者マイページのトップ画面にある「講習会申込履歴」が【未承認】となります。

②都道府県スポーツ少年団及び日本スポーツ協会が確認し、問題なければ【承認済】となり、登録メールアドレスに通知が届きます（申込決定）。

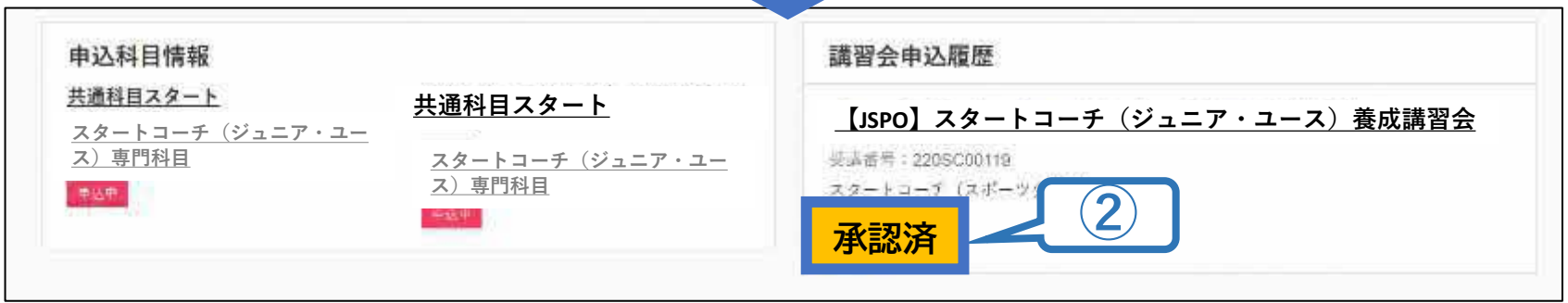
※申し込みから承認まで1～2カ月程度お時間いただく場合があります

＜指導者マイページのトップ画面の表示＞

（承認前）




（承認後）

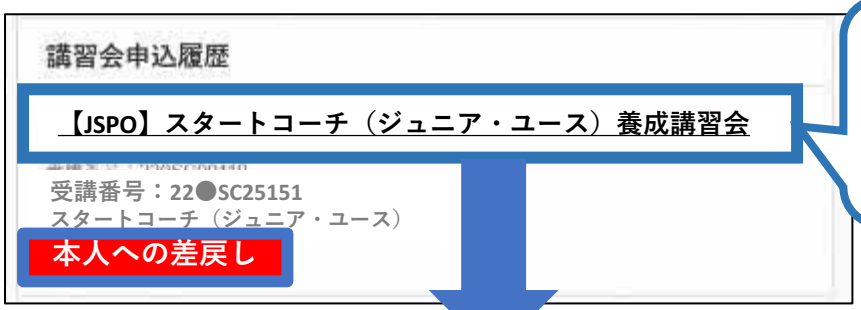


# 講習会に申し込む（申込を行ったが差戻しがある場合）

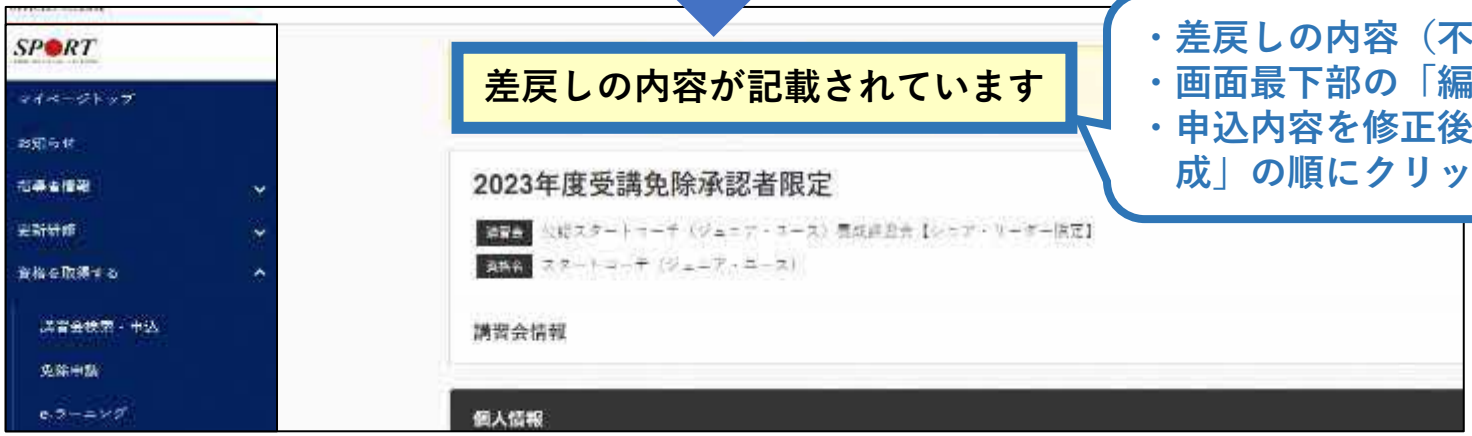
①申込に不備がある場合は、登録メールアドレスに通知が届き、指導者マイページのトップ画面にある「講習会申込履歴」が【本人への差戻し】となります。申込内容を再度申し込みしてください。

②都道府県スポーツ少年団及び日本スポーツ協会が確認し、問題なければ【承認済】となりメールが届きます（申込確定）。

＜再申し込みの手順＞



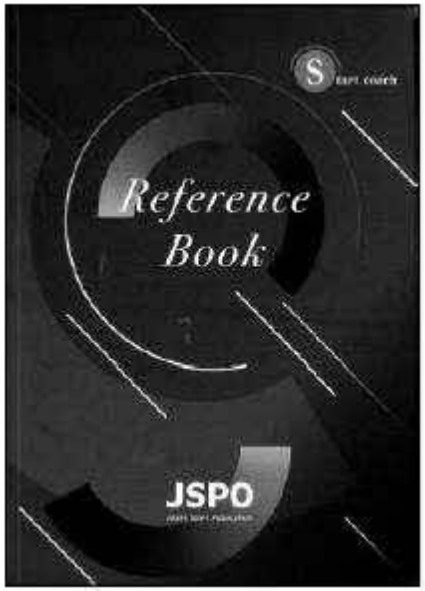

指導者マイページのトップ画面にある「講習会申込履歴」「講習会名」をクリックする。




・差戻しの内容（不備）を確認する。
・画面最下部の「編集」をクリックする。
・申込内容を修正後、「確認」→「作成」の順にクリックし、再申込完了。

# 自宅学習を行う（テキストでの自主学習）

- お手元に届く教材[スタートコーチ共通科目テキスト（Reference Book）＋スタートコーチ（ジュニア・ユース）専門科目テキスト］を熟読してください[目安：9時間以上]。
- 提出物等はありません。
- 教材が届く時期は、開催要項や実施団体からご確認ください。




[スタートコーチ共通科目テキスト（Reference Book）」

全ての指導者に共通して理解いただきたい内容をまとめたものです




[スタートコーチ（ジュニア・ユース）専門科目テキスト」

ジュニア・ユース世代を対象に指導をする方に理解いただきたい内容をまとめたものです




【参考】テキストには、ワークブック「ケーススタディから考えるグッドコーチング～グッドプレーヤーのさらなる育成をめざして～」も同封されています。
この動画とワークブックは、JSPO公認スポーツ指導者が目指す「グッドコーチ像」や、スポーツ現場で発生する様々な事案にグッドコーチとして適切に対応するためのヒントについて、ケーススタディを通して学ぶためのツールです。ぜひご活用ください。
https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid1402.html

# オンライン学習を受講する（MyJSPO（指導者マイページ）にログイン）

- 実施団体が定める期間内に、講義動画を視聴した後に検定試験の受験を完了してください。
・講義動画：約90分が3本、約25分が2本、約50分・約5分が各1本の全7本。
・検定試験：全20問で6割以上の正答で合格。制限時間はなく教材を参照しながら何回でも受験可能。
- オンライン学習開始日に、指導者マイページにログイン画面の上、スマートスタディの視聴画面が表示されているかを必ず確認すること（特に、同一年度に他のJSPO公認資格養成講習会を受講される方は注意してご確認ください）。

## ①「MyJSPO（指導者マイページ）」にログインする

https://account.japan-sports.or.jp/sign_in

## ②「MyJSPO（指導者マイページ）」トップ画面のメニューから【指導者マイページ】をクリック

＜パソコン画面＞




＜スマートフォン画面＞

※画面上部の三本線をクリックするとメニューが表示されます。

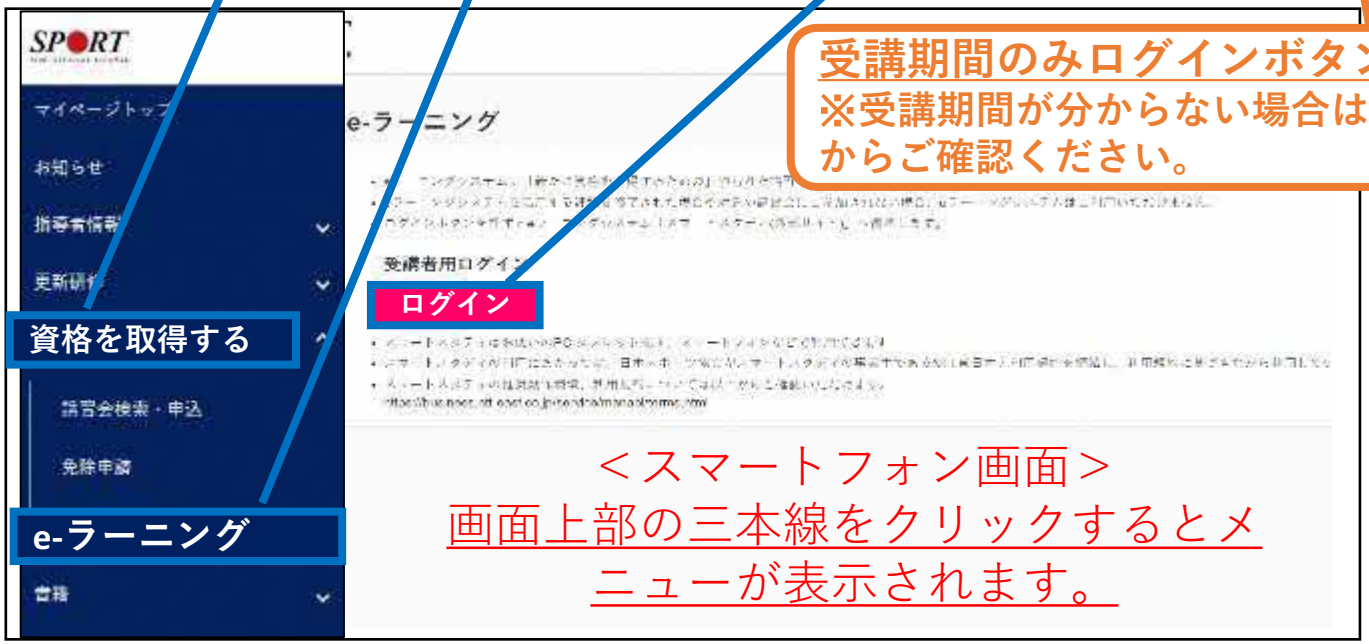


# オンライン学習を受講する(スマートスタディにログイン)

①「資格を取得する」をクリックして展開する。

②「eラーニング」をクリックする。

③注意事項を確認し「ログイン」をクリックする。




＜スマートフォン画面＞
画面上部の三本線をクリックするとメニューが表示されます。

受講期間のみログインボタンが表示されます。
※受講期間が分からない場合は開催要項や実施団体からご確認ください。

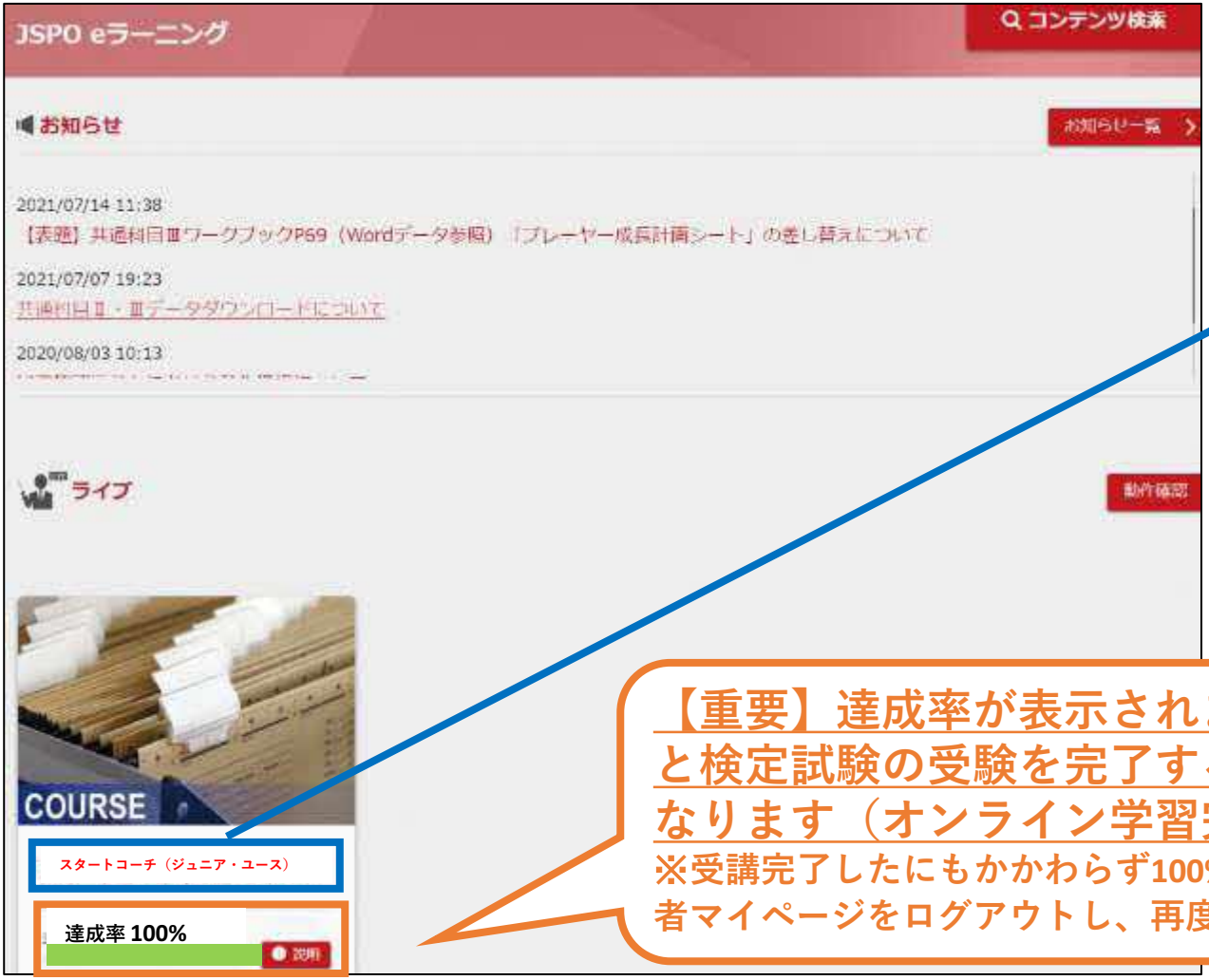
**スマートスタディにエラー表示が出た場合は以下までご連絡ください。**

※受講申込承認後からオンライン学習の受講までに、指導者マイページに登録しているメールアドレスを変更した場合、上記ログインボタンをクリックするとエラー表示が出ます。

日本スポーツ協会 少年団課：sc-syonendan@japan-sports.or.jp

# オンライン学習を受講する（スマートスタディのトップ画面）

- ログインをするとスマートスタディのトップ画面が表示されます。画面のに表示の達成率が100%となればオンライン学習は完了となります。
- オンライン学習完了者のみ、集合学習に参加できます（未完了者は参加不可）。




コース名「スタートコーチ（ジュニア・ユース）」をクリックし受講画面に進む。

【重要】達成率が表示されます。全講義動画の視聴と検定試験の受験を完了すると表示が「100%」となります（オンライン学習完了）。
※受講完了したにもかかわらず100%にならない場合は、一度指導者マイページをログアウトし、再度ログインの上ご確認ください。

※画像はサンプルです。実際の画面とは異なる場合があります。

# オンライン学習を受講する(講義動画を視聴する)



# オンライン学習を受講する(講義動画を視聴する)

【講義動画（全7本）】

- 各動画は途中で視聴をやめたり飛ばしたりせず、必ず最後までご視聴ください。なお、各動画（一つの動画）の視聴後にこのページを閉じることは視聴記録に支障ありません。
- 視聴記録が不十分である場合、スマートスタディ上で「完了」と表示されていても、未修了扱いとなることがあります。




視聴する動画をクリックし全7本の動画を視聴する。

【重要】各動画の下に受講状況が表示されます。全動画の表示が緑色の「完了」になるまで受講してください。
※視聴完了後も「完了」とならない場合、このページを再読み込み、または再度ログインの上ご確認ください。

# オンライン学習を受講する(検定試験を受験する)

【検定試験（全20問）】

- 問題は２０問です。制限時間はありません。
- 60%以上の正答で合格となります。
- 受講期間内であれば、何回でもテストを受けることができます。

※【注意】検定試験の受講漏れが多数発生しています。オンライン学習完了後、スマートスタディのトップ画面に「達成率100%」と表示されていることを必ずご確認ください(28ページ参照)



# オンライン学習を受講する(検定試験を受講する)

コース名「スタートコーチ（ジュニア・ユース）」を
クリックし受講画面に進む。




【重要】検定試験の受講状況が確認できます。
20問全てに回答し60％以上の正答が確認されると、
ステータスが緑色の「完了」になります。
「完了」になっていない場合は60％以上の正答となるまで再度受験してください。
※視聴完了後も「完了」とならない場合、このページを再読み込みいただく、または再度ログインの上ご確認ください。

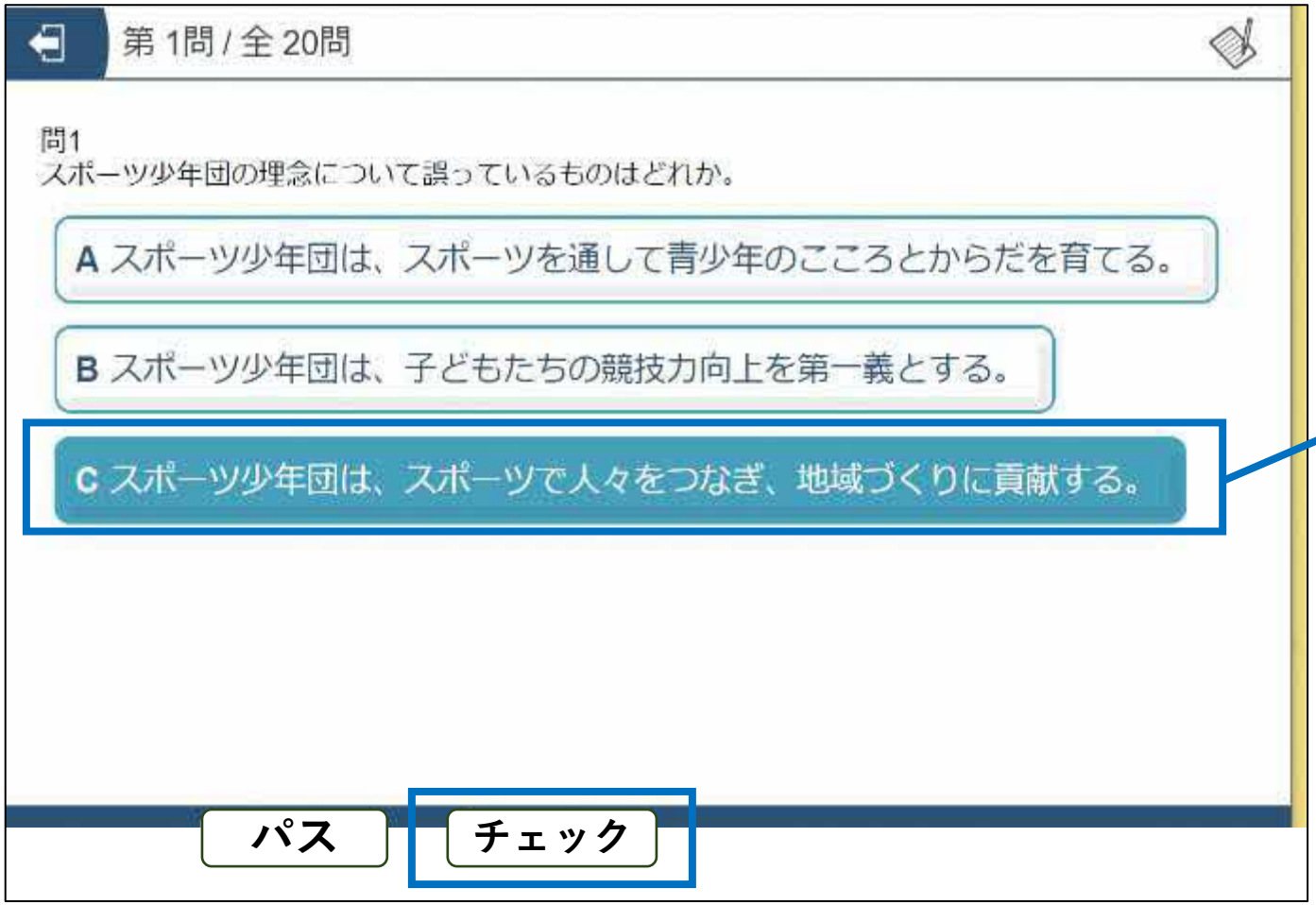
# オンライン学習を受講する(検定試験を受験する)

- 「はじめから」をクリックし開始してください。



# オンライン学習を受講する(検定試験を受験する)

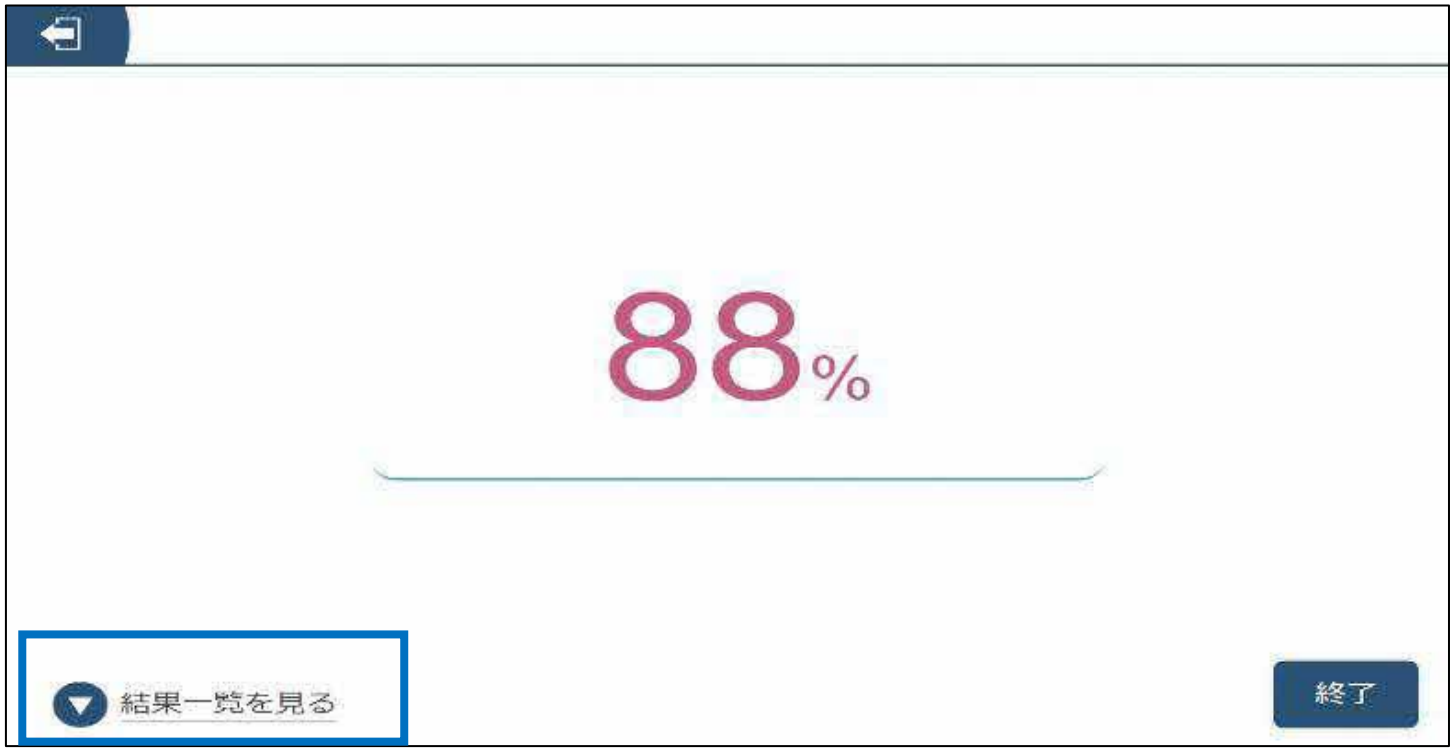
- ３択問題が表示されます。
- 設問にしたがって回答を選択後「チェック」をクリックしてください。
- 表示された解説等を確認し、「次の問題へ」をクリックし最後まで回答を進めてください。



# オンライン学習を受講する(検定試験を受験する)

- 正答率が表示され、60%以上で合格となります。
- 「結果一覧を見る」から結果を確認することができます。

※受講期間内であれば何度でもテストを受けることができます。




※【注意】検定試験の受講漏れが多数発生しています。オンライン学習完了後、スマートスタディのトップ画面に「達成率100%」と表示されていることを必ずご確認ください(28ページ参照)

# オンライン学習を受講する(検定試験を受験する)

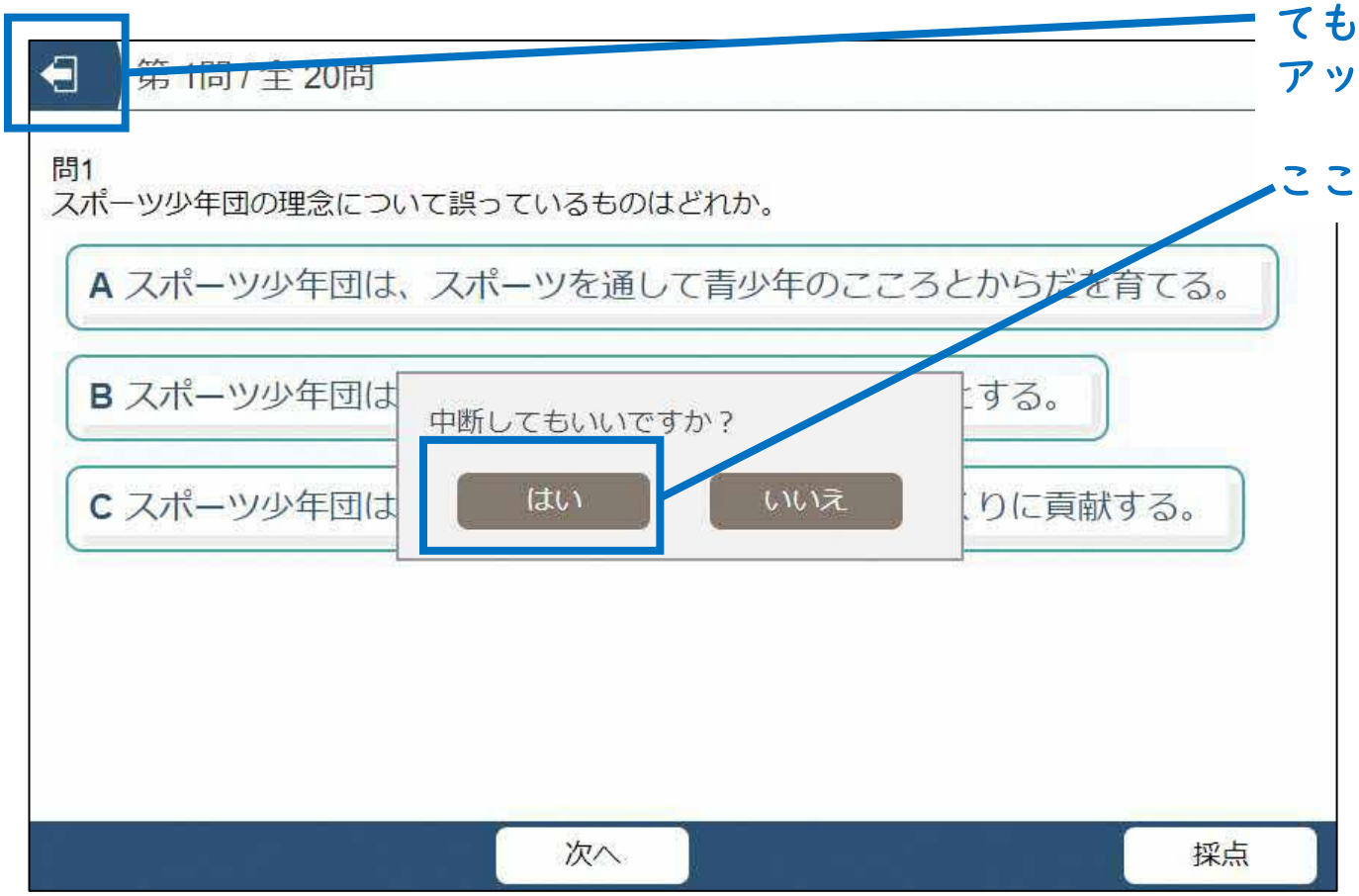
- 結果一覧では、「×」をクリックすることで正答を確認することができます。



# オンライン学習を受講する(検定試験の回答を途中保存する)

回答画面左上の矢印のマークをクリックすると、「中断してもいいですか？」とポップアップが表示されます。

ここで「はい」を選択します。



# オンライン学習を受講する(検定試験の回答を途中保存する)




次回、回答画面を開くと「つづきから」というボタンが表示されます。
ここをクリックすると、前回までの続きから回答を再開することができます。

# オンライン学習を受講する(スマートスタディのトップ画面を確認する)

- スマートスタディのトップ画面に表示されている達成率が100%となれば、オンライン学習は完了となります。
- オンライン学習完了者のみ、集合学習に参加できます。



# 集合学習を受講する（オンライン学習未完了の方は参加できません）

- **以下の内容を受講することで集合学習は修了です。途中退席や欠席は修了となりません。**
- **集合学習の日程等の詳細は開催要項や実施団体からご確認ください。**

● 講義総括（最低90分）

目的：事前学習の内容について、受講者の学びをより深め知識の定着を促進するため、当日の担当講師からの解説をもとに、オンライン学習内容の振り返りや、オンライン学習内容と実施するグループワークテーマとのつながり等を理解します。



● グループワーク（120分）

目的：受講者の学びをより深め、知識の定着を促進するため、以下テーマから最低2つについてグループで話し合いを行います。事前学習や講義総括での学びをアウトプットします。

【テーマ】

① スポーツ・ハラスメント（スポーツ現場での「暴力」、「暴言」、「ハラスメント」、「差別」など）に頼らず、子どもたちが安全・安心にスポーツを楽しむための指導には、どのような工夫があるでしょうか？

② スポーツ現場において勝利至上主義に陥らないために、指導者は子どもや保護者へどのようなことを伝えていけばよいでしょうか？

③ 発育発達段階にあるジュニア・ユース世代を指導対象とする場合、指導者はどのようなことに留意する必要があるでしょうか？

④ 保護者や地域から信頼を得る指導や組織運営を行うために、指導者はどのようなことに気をつけたらよいでしょうか？

⑤ 地域でスポーツをする子ども達やその保護者から指導者は何が求められ、どのような役割を担うべきでしょうか？（どのような指導者になるべきでしょうか？）

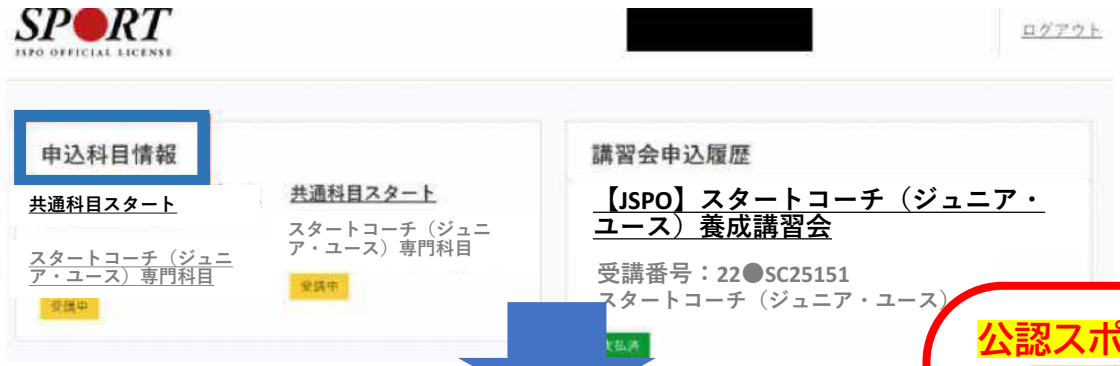
⑥「スポーツ少年団の理念」や「子どもの権利とスポーツの原則」を実現していくために指導者には具体的にどのような行動が必要でしょうか？（求められるでしょうか？）

# 講習会受講修了後[修了(合格)、受講番号の確認]

➢ 受講結果について、日本スポーツ協会から通知はしません。各自指導者マイページのトップ画面からご確認ください。以下の通り、「申込科目情報」から「保有科目情報」に変更されますと、本養成講習会を修了（合格）したということとなります。

※都道府県スポーツ少年団における変更作業が完了次第、マイページの表示に反映されます。
反映には1ヵ月程度お時間をいただきますことをご了承ください。

**修了前**




**修了後**




**公認スポーツ指導者資格の登録手続き前に少年団に「指導者」登録する場合**

・「前年度養成講習会の受講を修了した者」として「指導者」登録してください。
・その際、「講習会申込履歴」の「受講番号」に記載の英数字が**受講番号**となります。
※スポーツ少年団システムから、受講番号を入力して、少年団に「指導者」登録を行います。